

إنفلونزا الخنازير (A/H1N1)

كيف تحمي نفسك والآخرين من الإصابة ؟

استخدام منديل ورقي عند السعال أو العطاس



رمي المنديل بعد استعماله في القمامة فوراً



غسل اليدين بالماء والصابون وبشكل متكرر



إنفلونزا الخنازير التي تصيب البشر هو مرض شبيه بالإنفلونزا العادبة .

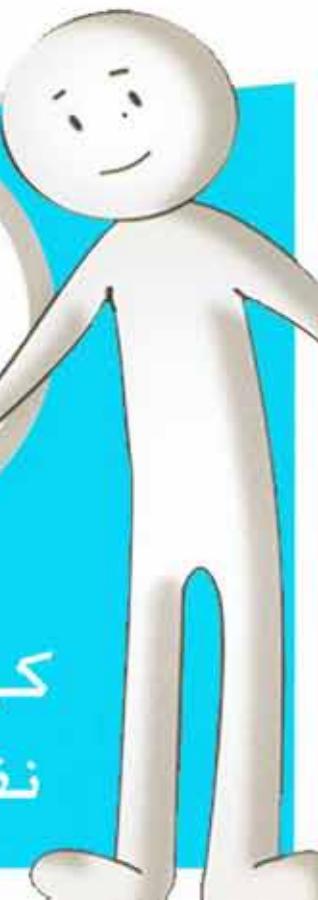
ويتظاهر بيده فجائي لـ :

- ارتفاع حرارة (أكثر من ٣٨ م)
- صداع و ضعف و تعب
- سعال
- سيلان أنفي
- ألم يلعمي
- الآلام عضلية ومفصلية
- إقياء أو اسهال أحياناً.

إنفلونزا
الخنازير
A/H1N1



كيف تحمي
نفسك والآخرين ؟



الانتقال (العدوى)

ينتقل نتيجة الإختلاط المباشر بين شخص مصاب وشخص سليم وبواسطة المفرزات التنفسية الناجمة عن العطاس أو السعال



مزيد من المعلومات

يمكن الاتصال بوزارة الصحة على الهاتف : ١١٠ ٣٣١٠٤٠١

وضع كمامه على الأنف
و الفم في حال
الإصابة بالرشح



تجنب العناق والتقبيل
عند لقاء الآخرين



تجنب الأماكن المزدحمة



تجنب الاتصال المباشر مع
الأشخاص المصابين
بعدوى في الجهاز التنفسى

تجنب لمس الفم والأنف
أو المصافحة لمنع انتشار
الجراثيم إذا كنت مريضاً



إذا ظهرت أعراض
الإنفلونزا حافظ على
مسافة لا تقل عن متر
عند تعاملك مع غيرك

