

إنفلونزا الخنازير (A/H1N1)

إنفلونزا الخنازير التي تصيب البشر هو مرض شبيه بالإنفلونزا العادية .

و يتظاهر ببدء فجائي لـ :

- ارتفاع حرارة (أكثر من 38 م)
- صداع و ضعف و تعب
- سعال
- سيلان أنفي
- ألم بلعومي
- الأم عضلية ومفصلية
- إقياء أو اسهال أحياناً .

إنفلونزا
الخننازير
A/H1N1

?

كيف تحمي
نفسك والآخرين ؟



كيف تحمي نفسك والآخرين من الإصابة ؟

استخدام منديل ورقي عند السعال أو العطاس .



رمي المنديل بعد استعماله في القمامة فوراً .



غسل اليدين بالماء والصابون وبشكل متكرر .



الانتقال (العدوى)

ينتقل نتيجة الإختلاط المباشر بين شخص مصاب وشخص سليم و بواسطة الممرزات التنفسية الناجمة عن العطاس أو السعال



لمزيد من المعلومات

يمكن الإتصال بوزارة الصحة على الهاتف : 11- 331 0401

وضع كمامة على الأنف و الفم في حال الإصابة بالرشح .



جنب العناق والتقبيل عند لقاء الآخرين .

جنب لمس الفم والأنف أو المصافحة لمنع انتشار الجراثيم إذا كنت مريضاً



جنب الأماكن المزدحمة



جنب الإتصال المباشر مع الأشخاص المصابين بعدوى في الجهاز التنفسي



إذا ظهرت أعراض الإنفلونزا حافظ على مسافة لا تقل عن متر عند تعاملك مع غيرك

